

**AGENDA DES ACTIVITES
DE L'ESPACE MULTIGENERATIONNEL
DANS LE NOUVEAU BÂTIMENT DE VEYTAUX**

JUILLET 2023

Jeudi 20 juillet 16h00-17h30

Exposé sur une alimentation anti-inflammatoire / Dresse Trad

Activité santé 3.301

Une manière scientifique pour améliorer sa santé en mangeant au quotidien. En cas de maladie, l'alimentation peut aider à diminuer les symptômes.

Vendredi 21 juillet 09h30-11h30

Pétanque / Mme Caillat

Activité récréative 2.201

Animation pétanque conviviale pour le plaisir de jouer ensemble et si intérêt, quelques apports théoriques en lien avec les règles de base de ce sport intergénérationnel. Prendre vos boules, si vous en avez.

Mardi 25 juillet 10h00-11h00

Initiation Gi-Gong / Mme Vallon

Activité santé 3.302

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.

AOUT 2023

Lundi 14 août 09h30-11h00

LAND ART / Mme Le Coultre

Activité récréative 2.202

Je vous propose une balade et un temps de créativité et d'expression de sa sensibilité et de son imagination avec du matériel ramassés dans la nature. Le Land art est un art éphémère, nous laisserons donc nos œuvres aux caprices de la météo et aux regards des curieux !

Mardi 15 août 10h00-11h00

Initiation Gi-Gong / Mme Vallon

Activité santé 3.302

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.

Vendredi 18 août 09h30-11h30

Pétanque / Mme Caillat

Activité récréative 2.201

Animation pétanque conviviale pour le plaisir de jouer ensemble et si intérêt, quelques apports théoriques en lien avec les règles de base de ce sport intergénérationnel. Prendre vos boules, si vous en avez.

Mardi 29 août 10h00-11h00

Initiation Gi-Gong / Mme Vallon

Activité santé 3.302

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.

INSCRIPTION merci :)

Dates réserve de modification et du nombre d'inscriptions !

Annoncez votre présence au plus vite et au plus tard 48 heures à l'avance avant la date de l'activité afin que l'animateur.trice bénévole ne se déplace pas pour rien !

Les inscriptions se font uniquement par téléphone au greffe.

Espace multigénérationnel à la Rue du They 3 ☎ 021 966 05 55

Parking en zone blanche durée 3 heures à l'administration communale et à proximité

Horaire de l'administration communale de Veytaux

LU 08h00-12h00 – MA 08h00-12h00 – ME 08h00-14h00 – JE 07h30-12h00 – VE 07h30-12h00