

Mercredi 10 décembre 18h00-19h00

COUNTRY LINE DANCE COURS / Mme Cristina Bellini

Apprenez la Country line dance avec une professeure expérimentée ! Découvrez des pas simples, musique entraînante, ambiance conviviale. Aucun partenaire ni expérience nécessaire, que du plaisir !



Mercredi 10 décembre 19h30-21h00

Apéro de fin d'année festif avec des surprises :)

Venez partager un moment convivial dans ce lieu de rencontres.

Merci d'annoncer votre présence au greffe.



Dimanche 14 décembre 17h00-18h30 (RDV en amont)

PIECE DE THEATRE ODEON

« **Les Brumes de Manchester** » pièce écrite par Frédéric Dard

Accompagnatrice Corinne Herrmann 079 310 58 27

Il est mort le 8 avril 1925 à la gare de Manchester entre 10h10 et 10h20. Qui a tué William ? Dans les brumes anglaises et le clair-obscur d'une intrigue policière de la plus pure tradition, l'inspecteur Byrne mène l'enquête.

Inscription jusqu'au 19 novembre 2025, CHF 20.-/personne, billet à donner sur place. **RDV 16h00** arrêt de bus ou **16h30** au Café-théâtre Villeneuve.



**Karaoke
Spaghettis**

Remerciements aux
animateur.trice.s
en fin d'activité :)

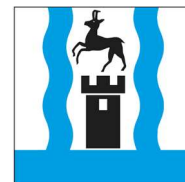
em-V groupe WhatsApp
(que pour recevoir des informations
l'agenda des activités sous forme d'un e-book)

Demandez la fiche membre pour avoir accès
aux activités, voir au Troc de services



Avec le soutien de la **FONDATION
LEENAARDS**

Ebook, photographiez-moi !



COMMUNE DE
VEYTAUX

**ESPACE MULTIGENERATIONNEL
em-V**

AGENDA 4^e TRIMESTRE 25

des Activités

Récréatives

Santé

Culturelles

Technologiques

Au plaisir de vous revoir

ou

de vous rencontrer :)



**Tango découverte
Espace em-V Veytaux**



Espace em-V
Dîner des saveurs
avec Diana & Patricia
& Rhéane :)
Merci

Bonjour,

Nous avons le plaisir de vous présenter le nouvel agenda des prochaines activités.

POUR PARTICIPER

Inscrivez-vous au plus vite aux activités préférées et au plus tard 8 jours avant la date de l'activité choisie auprès du greffe les matins. Si vous deviez **annuler votre présence**, merci de contacter le greffe par téléphone et, en dehors des matins, par email greffe@veytaux.ch

 **021 966 05 55**

Chaque activité est sous réserve de modifications. Si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint, l'activité sera annulée et vous serez avertis au plus vite.

Le multigénérationnel est favorisé avec des horaires d'activités aussi en fin de journée.

LA POPULATION DE VEYTAUX, CELLE DE PROXIMITE ET LES AMIS DES AMIS SONT LES BIENVENUS.

PERMANENCE MENSUELLE LE DERNIER MARDI 15h00-17h00 & SUR RDV

La coordinatrice est présente pour répondre à vos questions sur les activités, vous permettre de choisir un livre dans la bibliothèque, afficher un feuillet (*disponible au greffe*) pour le Troc de services et rencontrer les animateur.trice.s !

Isabelle Clément
Coordinatrice des activités - email animation@veytaux.ch

*Les animateur.trice.s. sont bénévoles. Si vous avez envie d'animer ou connaissez une personne qui pourrait répondre à une envie, la coordinatrice se fera un plaisir de la contacter. **Vérifier sa présence** à la permanence auprès du greffe, merci.*

Vous trouverez l'agenda sous 2 formes :

MEMENTO PAR ACTIVITE

AGENDA MENSUEL DES ACTIVITES

Mardi 25 novembre 18h00-19h30

TANGO Découverte / Mme/M. Sonia & Nicolas Bersier

Venez découvrir les sensations du tango argentin, quelques pas axé sur la connexion et le ressenti, plus que sur la technique. Les personnes découvrent comment danser de manière fluide et spontanée, en se laissant guider par la musique et le partenaire, dans une ambiance bienveillante et ludique. Chaussures glissantes de préférence.



Jeudi 27 novembre 17h00-18h00

LA BACHATA POUR TOUS / Mme/M. Micheline et Jean Papillon

Venez passer un moment de réel plaisir, tout en apprenant les pas de base de cette belle danse.



DECEMBRE 2025

Chaque vendredi 09h30-11h00

JOUONS AUX CARTES ET AU SCRABBLE

M. Blaise Chappuis 076 317 15 17 & M. Michel Wicht 077 461 86 90

Rejoignez-nous pour une aventure passionnante ! Venez rencontrer de nouvelles personnes et partager du temps avec un groupe bien sympathique.



Lundi 1^{er} décembre 16h00-17h00

GYMNASTIQUE DOUCE / Mme Madeline Dégailler

Renforcements et détente avec des exercices variés (debout, assis). La gym douce est un concentré de bienfaits : cardio léger, équilibre, gainage tout en douceur ! Tenue confortable et tapis de gym bienvenus.



Mercredi 3 décembre 16h00-17h00

COUNTRY PRATIQUE ENTRE NOUS / Mme Myriam Aviolat

Rejoignez le groupe de Country pour découvrir et pratiquer différentes danses faciles. Pas besoin de partenaire ni d'expérience, juste du plaisir sur des rythmes entraînants et de la bonne humeur.



Mardi 9 décembre 10h00-11h00

GI-GONG AU FIL DES SAISONS / Mme Christine Vallon

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.



Lundi 3 novembre 16h00-17h00

GYMNASTIQUE DOUCE / Mme Madeline Dégallier

Renforcements et détente avec des exercices variés (debout, assis). La gym douce est un concentré de bienfaits : cardio léger, équilibre, gainage tout en douceur ! Tenue confortable et tapis de gym bienvenus.



Jeudi 6 novembre 17h30-19h30

COACH VERRINES FESTIVES ET MERINGUÉ AU CITRON / La Baronne

Venez réaliser des verrines salées créatives et un délicieux meringué au citron. Un moment gourmand et nous dégusterons nos réalisations ensemble. Forfait CHF 10.-/personne à donner sur place.



Lundi 10 novembre 18h00-19h00

COUNTRY LINE DANCE COURS / Mme Cristina Bellini

Apprenez la Country line dance avec une professeure expérimentée ! Découvrez des pas simples, musique entraînante, ambiance conviviale. Aucun partenaire ni expérience nécessaire, que du plaisir.



Mardi 11 novembre 10h00-11h00

GI-GONG AU FIL DES SAISONS / Mme Christine Vallon

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.



Mardi 11 novembre 17h30-19h00

INFORMATIQUE – QUESTIONS/REPONSES / M. Maxence Lopez

Venez poser vos questions sur l'utilisation de votre ordinateur et nos 2 animateurs du jour y répondront avec plaisir. Prenez votre ordinateur portable avec son chargeur. Forfait CHF 10.-/personne à donner sur place.



Jeudi 13 novembre 18h00-19h30

VOICE'S SPIRITUAL ROADS / YakkaY

Un voyage « air & sons » aux origines notamment des chants d'esclaves, berceau du Gospel, du blues (différent d'une chorale). Chanter librement, autrement, renouer avec vos chants intérieurs et se reconnecter à son expression intérieure, sans peur ni jugement.



Mardi 18 novembre 19h00-21h00

KARAOKE SPAGHETTI / Coordinatrice

Venez chanter vos chansons préférées, vous amuser et pour le petit creux, des spaghettis clôturent cette sympathique soirée. Sans prétention, on ose et on y va pour un moment de divertissement et de pur plaisir.



MEMENTO PAR ACTIVITE

Récréative

VENDREDI	JOUONS AUX CARTES ET SCRABBLE
JE 09.10.25	LA BACHATA POUR TOUS
LU 13.10.25	COUNTRY LINE DANCE COURS
JE 16.10.25	VOICE'S SPIRITUAL ROADS
ME 29.10.25	COUNTRY PRATIQUE ENTRE NOUS
LU 10.11.25	COUNTRY LINE DANCE COURS
JE 13.11.25	VOICE'S SPIRITUAL ROADS
MA 18.11.25	KARAOKE SPAGHETTI
MA 25.11.25	TANGO DECOUVERTE
JE 27.11.25	LA BACHATA POUR TOUS
ME 03.12.25	COUNTRY PRATIQUE ENTRE NOUS
ME 10.12.25	COUNTRY LINE DANCE COURS
ME 10.12.25	APERU POUR TOUS DÈS 19h30
DI 14.12.25	THEATRE ODEON « LES BRUMES DE MANCHESTER »



Santé

ME 01.10.25	DINER SAVEURS DES BOIS
LU 06.10.25	GYMNASTIQUE DOUCE
MA 14.10.25	GI-GONG AU FIL DES SAISONS
JE 30.10.25	YOGA DU RIRE
LU 03.11.25	GYMNASTIQUE DOUCE
JE 06.11.25	COACH VERRINES FESTIVES ET MERINGUÉ AU CITRON
MA 11.11.25	GI-GONG AU FIL DES SAISONS
LU 01.12.25	GYMNASTIQUE DOUCE
MA 09.12.25	GI-GONG AU FIL DES SAISONS



Culturelle

MA 28.10.25	UNE PHOTO ET SURTOUT UNE AVENTURE
-------------	-----------------------------------



Technologique

MA 07.10.25	INFORMATIQUE – NETTOYER SON ORDI
MA 11.11.25	INFORMATIQUE – QUESTIONS/REPONSES ORDI



AGENDA MENSUEL DES ACTIVITES

OCTOBRE 2025

Chaque vendredi 09h30-11h00 JOUONS AUX CARTES ET AU SCRABBLE

M. Blaise Chappuis 076 317 15 17 & M. Michel Wicht 077 461 86 90

Rejoignez-nous pour une aventure passionnante ! Venez rencontrer de nouvelles personnes et partager du temps avec un groupe bien sympathique.



Mercredi 1^{er} octobre 11h45-14h30

DÎNER SAVEURS DES BOIS / Mmes Diana Holland & Patricia Durgniat

Manger ensemble, savourer le goût de l'authenticité, voici le programme que les animateurs proposent en vous faisant découvrir leurs talents culinaires. C'est une excellente occasion pour se rencontrer. Forfait CHF 10.-/personne à donner sur place.



Lundi 6 octobre 16h00-17h00

GYMNASTIQUE DOUCE / Mme Madeline Dégailler

Renforcements et détente avec des exercices variés (debout, assis). La gym douce est un concentré de bienfaits : cardio léger, équilibre, gainage tout en douceur ! Tenue confortable et tapis de gym bienvenus.



Mardi 7 octobre 17h30-19h00

INFORMATIQUE – NETTOYER SON ORDI / M. Maxence Lopez

Venez découvrir comment nettoyer pour améliorer la vitesse de son ordi, notamment. À votre disposition des PC et si vous le souhaitez, prenez votre ordinateur portable avec son chargeur. Forfait CHF 10.-/personne à donner sur place.



Jeudi 9 octobre 17h00-18h00

LA BACHATA POUR TOUS / Mme/M. Micheline et Jean Papillon

Venez passer un moment de réel plaisir, tout en apprenant les pas de base de cette belle danse.



Lundi 13 octobre 18h00-19h00

COUNTRY LINE DANCE COURS / Mme Cristina Bellini

Apprenez la Country line dance avec une professeure expérimentée ! Découvrez des pas simples, musique entraînante, ambiance conviviale. Aucun partenaire ni expérience nécessaire, que du plaisir.



Mardi 14 octobre 10h00-11h00

GI-GONG AU FIL DES SAISONS / Mme Christine Vallon

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.



Jeudi 16 octobre 18h00-19h30

VOICE'S SPIRITUAL ROADS / YakkaY

Un voyage « air & sons » aux origines notamment des chants d'esclaves, berceau du Gospel, du blues (différent d'une chorale). Chanter librement, autrement, renouer avec vos chants intérieurs et se reconnecter à son expression intérieure, sans peur ni jugement.



Mardi 28 octobre 16h00-17h30

UNE PHOTO ET SURTOUT UNE AVENTURE / M. Stéphane Paoli

Là-haut sur la montagne ... paysages, animaux ou situations cocasses, laissez-moi vous conter les histoires de mes photographies.



Mercredi 29 octobre 16h00-17h00

COUNTRY PRATIQUE ENTRE NOUS / Mme Myriam Aviolat

Rejoignez le groupe de Country pour découvrir et pratiquer différentes danses faciles. Pas besoin de partenaire ni d'expérience, juste du plaisir sur des rythmes entraînants et de la bonne humeur.



Jeudi 30 octobre 17h00-18h00

YOGA DU RIRE / Mme Adeline Maerten

Le Yoga du Rire, originaire d'Inde, combine rires, respiration et relaxation. Il améliore la santé, apporte de la joie, adoucit les épreuves et renforce les liens sociaux. Ouvert à tous, il convient néanmoins d'être en bonne santé physique et psychique, car le Yoga du Rire est un sport et peut faire ressortir des émotions. Venez découvrir et vous reviendrez 😊 !



NOVEMBRE 2025

Chaque vendredi 09h30-11h00

JOUONS AUX CARTES ET AU SCRABBLE

M. Blaise Chappuis 076 317 15 17 & M. Michel Wicht 077 461 86 90

Rejoignez-nous pour une aventure passionnante ! Venez rencontrer de nouvelles personnes et partager du temps avec un groupe bien sympathique.

