

Samedi 21 mars 16h00-17h30

SMARTPHONEs iPhone & Android / M. Yohan Carniero

Pendant cet atelier, vous posez vos questions librement et découvrez des combines simples qui facilitent le quotidien. Par exemple: modifier une photo, installer des applications utiles, bloquer des contacts ...



Mardi 24 mars 10h00-11h00

GI-GONG AU FIL DES SAISONS / Mme Christine Vallon

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.



Mercredi 25 mars 11h45-15h30

DÎNER SAVEURS PRINTANIERES / Mmes Diana Holland & Patricia Durgniat

Manger ensemble, savourer le goût de l'authenticité, voici le programme que les animateurs proposent en vous faisant découvrir leurs talents culinaires. C'est une excellente occasion pour se rencontrer. Forfait CHF 10.-/personne à donner sur place.



Jeudi 26 mars 17h00-18h00

DANSEZ Bachata, VIVEZ ChaChaCha / Mme/M Micheline & Jean Papillon

Envie de réviser la Bachata ou de découvrir des danses fun comme le Chachacha ? Peu importe votre niveau, c'est l'occasion de bouger et de vibrer sur des musiques entraînantes. Seul.e ou avec un partenaire, les pros adaptent chaque danse pour que vous repartiez avec le sourire !



Mardi 31 mars 17h30-19h00

INFORMATIQUE QUESTIONS/REPONSES / Néo & William

Deux étudiants vous accompagnent et répondent à vos questions du quotidien ! Découvrez des conseils pratiques, des astuces utiles et un peu de théorie pour bien démarrer, le tout dans une ambiance conviviale. Prendre votre matériel, câble et chargeur. Forfait CHF 10.-/pers. à donner sur place.



Espace em-V



- Facebook
- Site internet Veytaux
- QR code agenda e-Book



em-v groupe WhatsApp
pour recevoir l'agenda e-Book & des infos

**EN FIN D'ACTIVITÉ, REMERCEZ CHALEUREUSEMENT
LES ANIMATEUR.TRICE.S. BENEVOLES. UN GRAND MERCI :)**



**ESPACE MULTIGENERATIONNEL
em-V**

AGENDA 1^{er} trimestre 26

des Activités

technologiques
récréatives
santé
Culturelles

Au plaisir de vous revoir

ou

de vous rencontrer



Bonjour,

Nous avons le plaisir de vous présenter le nouvel agenda des prochaines activités.

POUR PARTICIPER

Inscrivez-vous au plus vite aux activités préférées et au plus tard 8 jours avant la date de l'activité choisie auprès du greffe les matins. Si vous deviez **annuler votre présence**, merci de contacter le greffe par téléphone et, en dehors des matins, par email greffe@veytaux.ch

 **021 966 05 55**

Chaque activité est sous réserve de modifications. Si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint, l'activité sera annulée et vous serez avertis au plus vite.

Le multigénérationnel est favorisé avec des horaires d'activités aussi en fin de journée.

LA POPULATION DE VEYTAUX, CELLE DE PROXIMITE ET LES AMIS DES AMIS SONT LES BIENVENUS.

PERMANENCE MENSUELLE

LE DERNIER MARDI 15h00-17h00 & SUR RDV

La coordinatrice est présente pour répondre à vos questions sur les activités, vous permettre de choisir un livre dans la bibliothèque, afficher un feuillet (*disponible au greffe*) pour le Troc de services et rencontrer les animateur.trice.s !

Isabelle Clément
Coordinatrice des activités - email animation@veytaux.ch

*Les animateur.trice.s. sont bénévoles. Si vous avez envie d'animer ou connaissez une personne qui pourrait répondre à une envie, la coordinatrice se fera un plaisir de la contacter. **Vérifier sa présence** à la permanence auprès du greffe, merci.*

Vous trouverez l'agenda sous 2 formes :

MEMENTO PAR ACTIVITE

AGENDA MENSUEL DES ACTIVITES

Mardi 3 mars 17h00-18h00


CYBERCRIMINALITÉ : Faux Banquier / Mme Stéci Barross Police Riviera

Sur internet, par téléphone ou directement à votre porte, les arnaques sont de plus en plus fréquentes. Fausses annonces, fausses connaissances, faux support technique, faux banquier, faux policier ou encore faux plombier, les escrocs ne manquent pas de stratégies pour tromper notre vigilance. Repérer et se prémunir des différentes arnaques, la police informe.



Jeudi 5 mars 17h00-18h00

YOGA DU RIRE  / Mme Adeline Maerten

Le Yoga du Rire, originaire d'Inde, combine rires, respiration et relaxation. Il améliore la santé, apporte de la joie, adoucit les épreuves et renforce les liens sociaux. Ouvert à tous, il convient néanmoins d'être en bonne santé physique et psychique, car c'est un sport qui peut faire ressortir des émotions . Tenue confortable avec tapis de gym.



Mardi 10 mars 17h00-18h00

GLACIERS SOUS COUVERT: préservation / Mme Katia Bonjour

Une sélection de prototypes issus des collections du Musée Suisse de la photographie retrace l'histoire des glaciers alpins et souligne le rôle fondamental de la photographie dans la préservation de ce patrimoine visuel menacé. L'archiviste répondra à vos questions avec plaisir.



Mercredi 11 mars 17h00-18h00

CHÂTEAU DE CHILLON « Anecdotes & secrets » / M. François Perrochet

Le Château de Chillon, au bord du Léman, cache bien des histoires: prison marquée par Byron, passages secrets, graffitis de prisonniers et légendes locales. Chaque pierre révèle ses mystères, en images à l'em-V.



Lundi 16 mars 16h00-17h00

GYMNASTIQUE DOUCE / Mme Madeline Dégallier

Renforcements et détente avec des exercices variés (debout, chaise). La gym douce est un concentré de bienfaits : cardio léger, équilibre, gainage ... tout en douceur ! Tenue confortable et tapis de gym bienvenus.



Mardi 17 mars 14h30-16h00

COSY TIME & DOUCEUR AU VIN CUIT / Mme Marianne Cornamusaz

Venez vivre un moment cosy et gourmand : la tarte au vin (patrimoine culinaire suisse) cuit se prépare sous vos yeux ! Entre douceur sucrée, parfum envoûtant et convivialité, laissez-vous tenter par cette pause chaleureuse qui réveille les papilles et le cœur. Forfait CHF 5.-/pers à donner sur place.



Mardi 17 février 17h00-18h00

Rencontre avec Emmanuelle Robert, écrire sur sa région

Amoureuse de la Riviera, la romancière Emmanuelle Robert (Malatraix, Dormez en Peilz, Immaculée connexion) vous propose une heure d'échange convivial autour de la lecture, de l'écriture et des nombreuses facettes de notre région. Dédicaces à l'issue de la rencontre.



Mardi 24 février 10h00-11h00

GI-GONG AU FIL DES SAISONS / Mme Christine Vallon

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.



Mardi 24 février 17h30-19h00

INFORMATIQUE QUESTIONS/REPONSES / Néo & William

Deux étudiants vous accompagnent et répondent à vos questions du quotidien ! Découvrez des conseils pratiques, des astuces utiles et un peu de théorie pour bien démarrer, le tout dans une ambiance conviviale. Prendre votre matériel, câble et chargeur. Forfait CHF 10.-/pers. à donner sur place.



Mercredi 25 février 16h00-17h00

DANSE LibreLine / Mmes Myriam Aviolat & Miriam Vacval

Bougez librement au rythme de la Disco et de la Country ! Laissez-vous emporter par la musique, libérez votre énergie et partagez la joie du mouvement. Une danse accessible, vivifiante et collective, guidée par les Myriam/Miriam ... ou par vous-même. Bon pour le corps et l'esprit !



JE 26 février 17h00-18h00

DANSEZ Bachata, VIVEZ ChaChaCha / Mme/M Micheline & Jean Papillon

Envie de réviser la Bachata ou de découvrir des danses fun comme le Chachacha ? Peu importe votre niveau, c'est l'occasion de bouger et de vibrer sur des musiques entraînantes. Seul.e ou avec un partenaire, les profs adaptent chaque danse pour que vous repartiez avec le sourire !



MARS 2026

Chaque vendredi 09h30-11h00

JOUONS AUX CARTES, SCRABBLE

M. Blaise Chappuis 076 317 15 17 & M. Michel Wicht 077 461 86 90

Rejoignez-nous pour une aventure passionnante ! Venez rencontrer des personnes et partager du temps avec un groupe sympathique.



MEMENTO PAR ACTIVITE

Récréative

VENDREDIS	JOUONS AUX CARTES ET SCRABBLE
JE 22.01.	DANSEZ Bachata, VIVEZ ChaChaCha
ME 28.01.	DANSE LibreLine
JE 29.01.	COLORIMÉTRIE, LA VIE EN COULEURS
ME 11.02.	TRICOT'on, TIME
ME 18.02.	DANSE LibreLine
JE 26.02.	DANSEZ Bachata, VIVEZ ChaChaCha
MA 17.03.	COSY TIME & DOUCEUR AU VIN CUIT
JE 26.03.	DANSEZ Bachata, VIVEZ ChaChaCha



Santé

LU 12.01.	GYMNASTIQUE DOUCE
MA 20.01.	GI-GONG AU FIL DES SAISONS
LU 16.02.	GYMNASTIQUE DOUCE
MA 24.02.	GI-GONG AU FIL DES SAISONS
JE 05.03.	YOGA DU RIRE 😄
LU 16.03.	GYMNASTIQUE DOUCE
MA 24.03.	GI-GONG AU FIL DES SAISONS
ME 25.03.	DINER DES SAVEURS PRINTANIERES



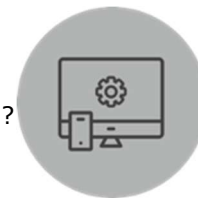
Culturelle

MA 27.01.	Villa « Le Lac » Le Corbusier à l'em-V
MA 17.02.	ROMANCIÈRE, ECRIRE SUR SA REGION
MA 10.03.	GLACIERS SOUS COUVERT, PRESERVATION
ME 11.03.	CHÂTEAU DE CHILLON « Anecdotes & secrets »



Technologique

MA 20.01.	INFORMATIQUE QUESTIONS/REPONSES
MA 03.03.	VaudTax, IMPOT EN LIGNE
MA 24.02.	INFORMATIQUE QUESTIONS/REPONSES
MA 03.03.	CYBERCRIMINALITE. FAUX Policier, Banquier ?
SA 21.03.	SMARTPHONEs, iPhone & Android
MA 31.03.	INFORMATIQUE QUESTIONS/REPONSES



AGENDA MENSUEL DES ACTIVITES

JANVIER 2026

Chaque vendredi 09h30-11h00 JOUONS AUX CARTES, SCRABBLE

M. Blaise Chappuis 076 317 15 17 & M. Michel Wicht 077 461 86 90

Rejoignez-nous pour une aventure passionnante ! Venez rencontrer des personnes et partager du temps avec un groupe sympathique.



Lundi 12 janvier 16h00-17h00 GYMNASTIQUE DOUCE / Mme Madeline Dégallier

Renforcements et détente avec des exercices variés (debout, chaise). La gym douce est un concentré de bienfaits : cardio léger, équilibre, gainage ... tout en douceur ! Tenue confortable et tapis de gym bienvenus.



Mardi 20 janvier 10h00-11h00 GI-GONG AU FIL DES SAISONS / Mme Christine Vallon

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.



Mardi 20 janvier 17h30-19h00 INFORMATIQUE QUESTIONS/REPONSES / Néo & William

Deux étudiants vous accompagnent et répondent à vos questions du quotidien ! Découvrez des conseils pratiques, des astuces utiles et un peu de théorie pour bien démarrer, le tout dans une ambiance conviviale. Prendre votre matériel, câble et chargeur. Forfait CHF 10.-/pers. à donner sur place.



Jeudi 22 janvier 17h00-18h00 DANSEZ Bachata, VIVEZ ChaChaCha / Mme/M Micheline & Jean Papillon

Envie de réviser la Bachata ou de découvrir des danses fun comme le Chachacha ? Peu importe votre niveau, c'est l'occasion de bouger et de vibrer sur des musiques entraînantes. Seul.e ou avec un partenaire, les profs adaptent chaque danse pour que vous repartiez avec le sourire !



Mardi 27 janvier 17h00-18h30 Villa « Le Lac » Le Corbusier / M. Patrick Moser

A Corseaux, en 1923, Le Corbusier construit la Villa "Le Lac", un chef d'œuvre du Mouvement Moderne qui a influencé l'architecture dans le monde entier pendant plus de 100 ans. Patrick Moser, historien de l'art et conservateur de la Villa "Le Lac" Le Corbusier vous présente son histoire, de sa conception avant-gardiste jusqu'à sa consécration, en 2016, par son inscription sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO.



Mercredi 28 janvier 16h00-17h00 DANSE LibreLine / Mmes Myriam Aviolat & Miriam Vacval

Bougez librement au rythme de la Disco et de la Country ! Laissez-vous emporter par la musique et partagez la joie du mouvement. Une danse accessible, vivifiante et collective, guidée par les Myriam/Miriam ... ou par vous-même. Venez danser, c'est bon pour le corps et l'esprit !



Jeudi 29 janvier 17h30-19h30 COLORIMÉTRIE, LA VIE EN COULEURS / Mme Juliane Andenmatten

Découvrons nos couleurs grâce à la méthode du drapping. Porter les bonnes couleurs produit un effet bonne mine et donne de l'énergie. Osons les mélanger et nous amuser avec !



FEVRIER 2026

Chaque vendredi 09h30-11h00 JOUONS AUX CARTES, SCRABBLE

M. Blaise Chappuis 076 317 15 17 & M. Michel Wicht 077 461 86 90

Rejoignez-nous pour une aventure passionnante ! Venez rencontrer des personnes et partager du temps avec un groupe sympathique.



Mardi 3 février 17h30-19h00 VaudTax EN LIGNE / Mme Yvana Duvoisin

En direct, l'animatrice vous explique les différentes étapes pour remplir la feuille d'impôt en ligne, vous partage son expérience avec le langage du logiciel et les astuces pour faciliter ce travail peu sympathique. Elle répondra aux questions pratiques. Tout un programme.



Mercredi 11 février 14h30-16h00 TRICOT'on'TIME / Mme Isabelle Racine

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir du tricot dans une ambiance conviviale ! La pelote de laine indique la taille des aiguilles à prendre, il suffit de suivre le fil. Petits et grands sont les bienvenus pour s'essayer à la réalisation d'une écharpe ... tout en papotant joyeusement !



Lundi 16 février 16h00-17h00 GYMNASTIQUE DOUCE / Mme Madeline Dégallier

Renforcements et détente avec des exercices variés (debout, chaise). La gym douce est un concentré de bienfaits : cardio léger, équilibre, gainage ... tout en douceur ! Tenue confortable et tapis de gym bienvenus.

