

# AGENDA DES ACTIVITES DE L'ESPACE MULTIGENERATIONNEL DANS LE NOUVEAU BÂTIMENT DE VEYTAUX

## SEPTEMBRE 2023

Jeudi 7 septembre 2023 14h00-15h30

**BALADE LE LONG DU LAC** / Mme Isabelle Clément

---

*Activité santé 3.303*

Sans prétention, je vous propose de nous promener et d'observer la nature tout en papotant ou pas, selon le rythme de chacun.e. Le trajet Veytaux-Territet-Veytaux. Rendez-vous pour le départ en-dessous de la gare de Veytaux, sur le chemin face au lac.

Mardi 12 septembre 2023 14h00-15h30

**SCRABBLE & Cie** / Participants

---

*Activité récréative 2.205*

Pour le plaisir de jouer ensemble et pour ses nombreux bienfaits, venez avec votre scrabble et avec d'autres jeux simples, à découvrir.

Jeudi 14 septembre 2023 14h00-16h00

**LE SMARTPHONE ANDROID ET SES SECRET** / M. Luca Joset

---

*Activité technologique 4.404*

Vous possédez un smartphone (*une marque différente de l'iPhone*) et souhaitez approfondir vos connaissances pour tirer le meilleur parti de votre appareil ? Rejoignez cette animation spécialement conçue pour explorer des fonctionnalités basiques, et même plus avancées qui vous permettront de profiter pleinement de votre natel. Je vous accompagnerais dans l'exploration de diverses options personnalisables et vous apprendrais à utiliser des applications bien pratiques.

Mardi 19 septembre 2023 14h00-16h00

**JOUER AU BRIDGE** / M. Pierre Margot

---

*Activité récréative 2.204*

Le bridge est un passe-temps exigeant, polyvalent et extrêmement divertissant. Les débutants y prennent rapidement goût et cela peut devenir une passion. Chaque donne est une nouvelle mini-aventure. <https://fsbridge.ch/le-bridge/>. La préférence sera au nombre de 4, 8, 12 ou 16 participants.

Jeudi 21 septembre 14h00-15h30

**LA RELATION MEDECIN-PATIENT A L'ERE DU TOUT TECHNOLOGIQUE** / M. François Perrochet

---

*Activité culturelle 1.112*

A juste titre les nouvelles acquisitions diagnostico-thérapeutiques sont fortement médiatisées, alors que la relation entre le patient et son médecin si importante n'est que peu valorisée. L'exposé en donne quelques raisons, mais tracera surtout quelques pistes pour optimiser cette relation parfois vécue comme trop courte ou en manque d'empathie.

Vendredi 22 septembre 2023 9h30-11h30

**PETANQUE** / Mme Carinne Caillat

---

*Activité récréative 2.202*

Animation pétanque conviviale pour le plaisir de jouer ensemble et si intérêt, quelques apports théoriques en lien avec les règles de base de ce sport intergénérationnel. Amenez vos boules.

Mercredi 27 septembre 2023 09h00-10h30

**CAFE PARENTS-ENFANTS** / Mme Sandra Texeira

---

*Activité récréative 2.206*

Le café des parents-enfants (0-6 ans) s'inspire de la maison verte (Dolto 1979) et accueille des tout-petits en présence du parent ou/et de l'accueillant.e. Ce dernier propose une animation (chanson, bricolage, etc...). *Notre porte est ouverte à toute autre personne souhaitant partager un moment avec les enfants en transmettant son savoir ou sa passion. Contactez la directrice 078 616 21 84.*

Ce moment permet aux enfants dès la naissance de se socialiser et pour les parents, un lieu de rencontre pour échanger sur des pratiques éducatives valorisantes. Une éducatrice vous accueille.

Jeudi 28 septembre 14h30-16h00

**AU FIL DU RHÔNE** / Mme Yvonne et M. Claude Monnet

---

*Activité culturelle 1.102*

Amoureux de la nature et vivant dans la région, nous vous proposons notre montage photographique animé, avec un accompagnement musical. Le cours d'eau du Rhône depuis le glacier jusqu'à la mer. Diaporama 70'.

## OCTOBRE 2023

Mardi 3 octobre 14h00-17h00

**VMCV PRENDRE UN BILLET DE BUS ET DE TRAIN** / M. Kraft

---

*Activité technologique 4.401*

Approche théorique à l'espace multigénérationnel, notamment sur l'utilisation des bornes aux arrêts de bus et des applications du smartphone (Fairtig, EasyRide, Swissspass). Après la pause, en petits groupes, nous passerons à la pratique sur le distributeur d'un bus VMCV qui sera parké exceptionnellement devant l'administration communale.

Mardi 10 octobre 2023 14h00-16h00

**JOUER AU BRIDGE** / M. Pierre Margot

---

*Activité récréative 2.204*

Le bridge est un passe-temps exigeant, polyvalent et extrêmement divertissant. Les débutants y prennent rapidement goût et cela peut devenir une passion. Chaque donne est une nouvelle mini-aventure. <https://fsbridge.ch/le-bridge/>. La préférence sera au nombre de 4, 8, 12 ou 16 participants.

Mardi 24 octobre 14h00-15h30

**LA MADELEINE DES CHEFS** / M. Dominique Derisbourg

---

*Activité culturelle 1.108*

Mes anecdotes au fils des pages sur des chefs français durant 3 ans de prises de vue dans toute la France. Ces grands cuisiniers étoilés se sont prêtés au même jeu... Un livre à savourer autrement. Photographe de la région. <https://www.dominiquederisbourg.com/edition>.

Mercredi 25 octobre 2023 09h00-10h30

**CAFE PARENTS-ENFANTS** / Mme Sandra Texeira

---

*Activité récréative 2.206*

Le café des parents-enfants (0-6 ans) s'inspire de la maison verte (Dolto 1979) et accueille des tout-petits en présence du parent ou/et de l'accueillant.e. Ce dernier propose une animation (chanson, bricolage, etc...). *Notre porte est ouverte à toute autre personne souhaitant partager un moment avec les enfants en transmettant son savoir ou sa passion. Contactez la directrice 078 616 21 84.*

Ce moment permet aux enfants dès la naissance de se socialiser et pour les parents, un lieu de rencontre pour échanger sur des pratiques éducatives valorisantes. Une éducatrice vous accueille.

Jeudi 26 octobre 16h00-17h30

**L'ALIMENTATION ANTI-INFLAMATOIRE, UNE AIDE PRECIEUSE** / Dresse Ilham Trad

---

*Activité santé 3.301*

La doctoresse donnera un exposé sur une manière scientifique pour améliorer sa santé en mangeant au quotidien. En cas de maladie, l'alimentation peut aider à diminuer les symptômes.

Mardi 31 octobre 10h00-11h00

**INITIATION GI-GONG** / Mme Christine Vallon

---

*Activité santé 3.302*

Une pratique simple à la base de la médecine traditionnelle chinoise qui permet de relier le corps et l'esprit et à renforcer la vitalité. Merci de prendre un tapis de gym.

## **INSCRIPTION merci :) Dates sous réserve de modification et du nombre d'inscriptions !**

Annoncez votre présence au plus vite et au plus tard 5 jours à l'avance avant la date de l'activité afin que l'animateur.trice bénévole se déplace pour un nombre adéquat.

Inscriptions par téléphone au greffe ☎ 021 966 05 55

Parking en zone blanche durée 3 heures à l'administration communale et à proximité

Horaire de l'administration LU 08h00-12h00 – MA 08h00-12h00 – ME 08h00-14h00 – JE 07h30-12h00 – VE 07h30-12h00