



L'atelier d'informatique permet aux participants d'échanger avec des étudiants pour se familiariser avec le numérique. | DR

Un lieu pour créer du lien entre seniors

Veytaux

Depuis trois ans, They d'union propose des activités variées pour renforcer le lien social entre seniors de la région. Le projet grandit et trouve son public.

Julie Collet

redaction@riviera-chablais.ch

Danser la bachata, poser des questions sur l'informatique à deux étudiants, tricoter en groupe ou partager un repas. Toutes ces activités ont lieu à l'espace multigénérationnel de Veytaux, dans le cadre du programme They d'union, un nom qui fait à la fois référence à la rue et à l'idée de rassemblement.

«Les ateliers sont principalement proposés par des seniors qui ont des compétences professionnelles ou des hobbies et qui souhaitent les partager bénévolement avec leurs pairs, explique Isabelle Clément, coordinatrice des animations. C'est aussi une manière de leur

montrer qu'ils ont encore beaucoup à apporter à la société.»

Le concept a été mis en place en juillet 2023, peu après la mise en service du bâtiment. Celui-ci regroupe aussi des appartements adaptés, une crèche privée, ainsi qu'un Accueil pour enfants en milieu scolaire (APEMS). Pour l'anecdote, c'est en lisant un article du «Riviera Chablais Hebdo» qu'Isabelle Clément découvre l'existence du bâtiment multigénérationnel.

Le projet fait écho à ses réflexions menées depuis le Covid sur le rôle que les Communes ont à jouer dans le lien social. Alors employée de la

Croix-Rouge, elle contacte la Commune de Veytaux, également à la recherche de personnel, et se propose pour concevoir et gérer les animations, afin de faire vivre le lieu.

Un programme en évolution

À l'écoute des membres et de son réseau, Isabelle Clément propose régulièrement de nouvelles activités récréatives, liées au bien-être, à la technologie ou à la culture. «Une participante, qui s'inscrit régulièrement à des ateliers, a exprimé son envie d'animer un cours de tricot. Je l'ai suivie dans son idée. À ma grande surprise, elle a rencontré un franc succès et figure désormais au programme via un rendez-vous mensuel.»

Sauf exception, les événements sont gratuits et sur inscription auprès du greffe communal. En 2025, 149 participants ont assisté à une ou plusieurs des 112 activités proposées par They d'union, pour un total de 1'198 inscriptions. Le lieu a également accueilli 41 nouveaux

membres. La structure compte une quarantaine d'animateurs, dont environ 15 à 20 interviennent régulièrement.

«C'est une belle progression, mais nous sommes encore en évolution. L'objectif est de réussir à motiver les personnes seules à venir découvrir nos activités. Pour le moment, les gens viennent surtout en groupe, parce qu'ils connaissent quelqu'un ou qu'ils sont accompagnés», analyse Isabelle Clément.

Son plus bel accomplissement reste de voir les participants se rencontrer, créer du lien et s'organiser pour se revoir en dehors de They d'union.

Plus d'infos: veytaux.ch/espace-multi-generationnel-they-d-union



Scannez pour ouvrir le lien